

# „Szegregátumok fejlesztésének komplex programja Karcagon”

TOP-5.2.1-15-JN1-2020-00009

**A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alapból és hazai központi költségvetési előirányzatból vissza nem térítendő támogatás formájában kerül finanszírozásra.**

Karcag Városi Önkormányzat, mint Konzorciumvezető és a Karcagi Többcélú Kistérségi Társulás Szociális Szolgáltató Központ, mint Konzorciumi partner tag a TOP-5.2.1-15-JN1-2020-00009 azonosító számon nyilvántartott „Szegregátumok fejlesztésének komplex programja Karcagon” című projektet közösen, Konzorciumban valósítják meg.



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Családi fotózás

A szegregátumban élő családokat családi fotózásra várták több alkalommal. A fényképek készítésekor az alkalomhoz illően húsvéti, ballagási, halloweeni vagy karácsonyi díszítés adta a háttérrel. A fotózások meghitt, családias hangulatban teltek.

A program hozzájárult az akcióterületen élő családok életé-



nek színesebbé tételéhez, közös élmények átéléséhez.

A résztvevők részére 10x15-ös méretű előhívott családi fényképek kerültek készítésre.

A képeket Simon Éva készítette.

## Háztáji rendtartás

A szegregátumban élő családok otthona előtt a tavaszi és a nyári csapadékos időszakban megnövekedett fű lenyírásában nyújtottunk segítséget. Ezáltal otthonuk környezete rendezetebbé, tisztán tarthatóbbá vált és nem mellesleg az allergiát okozó pollenek visszatorzítását is elősegítettük.



*Képünk illusztráció*



## Kézműves foglalkozások

A Madarász Imre Egyesített Óvoda tagóvodáiban kézműves foglalkozásokat tartottak a szegregátumokban élő óvodás korú gyermekek és szüleik részére.

A gyerekek szüleikkel közösen készíthették el kézműves termékeiket, valamint a finommotorikát fejlesztő játékokat.

A kézműves tevékenységek nagyon jó hangulatban valósultak meg elősegítve a



személyes és társas kapcsolatok fejlesztését. A közös tevékenykedés során nemcsak a gyermekek, hanem a résztvevő felnőttek érzelmi élete is gazdagodott.

A kézműves tevékenységek mellett a résztvevők megnézhettek egy

zenés gyermekműsort, megismerkedhettek a népi kismesterségekkel, feleleveníthették a népi hagyományokat és bekapcsolódhattak a táncházba, valamint a szülők betekintést kaphattak az óvodai mindennapokba.





## Zöldítési program

A szegregátumok utcáiban fák és cserjék kerültek kiültetésre. A faiskolákból beszerzésre került 25 db szilfa (*Ulmus sp.*), 25 db mezei juhar (*Acer campestre*), 100 db mályvacserje (*Hibiscus syriacus*) és 100 db orgona-bokor (*Syringa vulgaris*).

Az ültetés során a fák öntözése, koronájának és gyökerének szakszerű metszése megtörtént.



A cserjék vegyesen kerültek kiültetésre 100 db az Északi külváros utcáiban, 100 db a Déli külváros utcáiban. Az ültetést a házak előtti zöldterületen végeztük el sokszor az ott lakó kérésére, olykor felügyeletével.

A szegregátumban élő családoknak 2023. június 13-14. és 2023. október 11-12. közötti időszakokban egynyári, kétnyári és évelő virágok kerültek kiosztásra, hogy szebbé, színesebbé tehesék kertjüket.





## Zöldítési program



Tavasszal 200 db vinca, 200 db futó vinca, 200 db begónia, 200 db díszcalán, 200 db muskátli, 200 db félfutó muskátli, 200 db batáta, 400 db léggömbvirág, 400 db bársonyvirág, 300 db futó petúnia került kiosztásra.

Ősszel pedig 100 db zebrafű, 200 db pázsitviola, 200 db árvácska, 200 db díszkáposzta került kiosztásra a szegregátumokban élők kertjeibe.

A virágok kiosztása népszerűnek bizonyult, az itt lakók is igénylik, hogy a kertjeik szebbek, virágosabbak legyenek.





# Szemétygyűjtési akció



si  
S  
L  
F  
K  
C  
S

E  
:  
:

## Munkaerő-piaci beilleszkedést segítő tanácsadás



A Mária Iskolatestvérek Szerzetesrend segítségével a szegregátumban élők a munkaerő-piaci beilleszkedést segítő tanácsadás során arra a kérdésre keresték a választ, hogy „milyen élethelyzetek vezethetnek oda, hogy valakinek állást kelljen keresnie?”

Ezt követően megbeszélték az álláskereső folyamatát, az álláskereső típusait, illetve hogy a megfelelő munka megtalálása után a jelentkezés kivitelezésének milyen lépései vannak.

Fontos tudnivalókkal látták el őket az önéletrajzok elkészítéséhez.

## Pályorientációs fórum

Annak érdekében, hogy az általános iskolai tanulók lemorzsolódása csökkenjen, és szüleikkel közösen, tájékozottan tudjanak dönteni a továbbtanulásról, fontos az információszerzés biztosítása.

Pályaválasztási fórumunkon helyi és környékbeli középiskolák mutatkoztak be.

A középiskolák hoztak magukkal tájékoztató anyagokat és ajándékokat, melyek kiosztásra kerültek a diákok számára.

A Karcagi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztálya foglalkoztatási és munkaerőpiaci szóróanyagokat küldött, melyek a szülők és a felnőtt érdeklődők számára kinyomtatásra és átadásra kerültek.





## Családtervezési tanácsadás

A tanácsadás célja az volt, hogy a résztvevőkkel megismertessék, hogy milyen fontos szerepe is van a tudatos családtervezésnek, milyen szakaszai vannak és hogy az adott szakaszokban mire érdemes odafigyelni.

A tanácsadás első részében a családtervezés szakaszai kerültek bemutatásra, a második részében családegyesítés volt a téma. A résztvevők kérdéseket is tehettek fel, megoszthatták véleményüket és élettapasztalataikat, valamint további tanácsot kérhettek.



## Családtervezési, életvezetési fórum



Annak érdekében, hogy az általános iskolai tanulók életvezetési döntései javuljanak, és szüleikkel közösen, tájékozottan tudjanak dönteni a családtervezési ügyekben, fontos az információszerzés biztosítása. Az előadásban foglaltak segítették a szülői felelősségvállalás mélyítését, tisztázták a szülői szerepeket, a nevelés, a családi életre nevelés fontosságát. Az egészséges, biztonságos gyermekneveléssel kapcsolatos információk bővítették a szülők rálátását a problémás nevelési helyzetekre.



## Adósságkezelési tanácsadás



Az adósságkezelési tanácsadás során a résztvevők tájékoztatást kaptak a háztartási költségvetés fogalmáról, a háztartási gazdálkodásról és napló vezetéséről, az adósságcsapda lehetséges elkerüléséről, megoldásairól, a zálog- és banki hitelekről, az önkormányzattól igényelhető támogatási formákról, a vonatkozó helyi rendelet tartalmáról: ki lehet támogatásra jogosult, milyen összegben és formában igényelheti a támogatást. Áttekintették a támogatásokhoz szükséges nyomtatványokat, melyek a kötelezően csatolandó mellékletek és segítséget kaptak használatukhoz.

## Egyéni tanácsadások

A projekt kezdetétől fogva (2022. február) igénybe vehetők egyéni tanácsadások is.

- Jogi tanácsadás mindazok számára, akik jogaik érvényre juttatásához segítséget igényelnek, mivel arra hátrányos helyzetükből kifolyólag, illetve jogban való járatlanságukra és az ügy bonyolultságára tekintettel egyébként nem lennének képesek.
- Munkaerő-piaci beilleszkedést segítő tanácsadás, mely keretén belül a tanácsadó felméri a munkaerő-piaci adottságokat, készségeket és képességeket, segíti az elhelyezkedést akadályozó körülmények feltárását és megszüntetését, elősegíti a pályaválasztást, a pályamódosítás megvalósítását, széleskörű tájékoztatást nyújt a munkaerő-piaci intézményrendszerről és szereplőkről, segít az önéletrajz megírásában...stb. Törekszik a foglalkoztatás elősegítésére, munkaerő-piaci beilleszkedésre, önálló jövedelemszerzésre való képesség kialakítására, fejlesztésére.
- Pszichológiai tanácsadás, melynek célja, hogy segítsen feltárni a személyiségben rejlő, életvezetésből, személyiségproblémákból eredő, az elhelyezkedést akadályozó, vagy nehezítő körülményeket, segítsen az érzelmi nehézségek kezelésében, a munkába állást akadályozó személyes problémák megértésében, feldolgozásában, megoldásában, a valós önértékelés kialakításában. Az érzelmileg megterhelő esemény feldolgozása, élettörténetébe integrálása is megtörténhet. A pszichológiai tanácsadás ezen kívül alkalmas az önismeret mélyítésére, enyhébb lelki problémák kezelésére.
- Adósságkezelési, pénzkezelési tanácsadás azoknak a lakhatással összefüggésben eladósodott, szociálisan rászoruló családoknak kíván segíteni, akik maguk is képesek és képesek tartozásuk részbeni megfizetésére. Tartalma például a segítség nyújtása, hogy a jövőben hogyan kerülhetik el az eladósodást, és az életvezetési és háztartásgazdálkodási tanácsadás nyújtása.

# KÖZÖSSÉGFEJLESZTÉS

## Sport nap



A sportnapon a futást egy családi bemelegítő zenés torna előzte meg. A résztvevők a Kossuth Lajos utca, a Széchenyi sugárút, az Ágota utca, valamint a Zádor utca érintésével futottak korcsoportonként, nemeként, szülőkkel, középiskolás testvérekkel időméréssel, szurkolótáborral, rajt-cél tartással.

Játékos, családi sportvetélkedők, sorversenyek, kosárra dobás, szökdelő iskola, élő amőba, ugróiskolák, célbadobás színesítették a sportolási lehetőséget.

Focibajnokságot is tartottak a Szent Pál Marista Általános Iskola jelenlegi és volt

diákjainak közreműködésével. A játékosokat a Sziporka szakcsoport pom-pom lányai köszöntötték táncukkal.



Pozitív példa volt arra, hogy hogyan lehet együtt, hasznosan eltölteni a szabadidőt, melybe a sport, a mozgás is belefér.





## Mikulás nap



A program célja az volt, hogy az Északi és Déli külvárosban élő családokat bevonják a Szent Pál Marista Általános Iskola mikulás programjába, motiválva a fejlesztő, feszültségoldó, pozitív mintákat közvetítő játékos szabadidős tevékenységeket.

Az iskola aulájában kis jelenetet adtak elő a másodikosok, és a Téliapó köszöntötte a jelenlévőket.



A diákok együtt a szülőkkel dekoráltak, verssel és énekkel készültek a Mikulás köszöntésére.

Szép, harmonikus délután volt. Értékközpontú és értékteremtő tevékenységet szervezett az iskola. A szülők nagy számmal látogattak el a rendezvényre. A gyerekek megmutathatták tehetségüket színdarabban, énekben, versben.

## Gyermekvédelmi prevenció nap

A Marista TIP Tanodában „Nyitott szem, Nyitott Szív” gyermekvédelmi prevenció nap megrendezésére került sor „Ne légy áldozat” címmel. A célcsoport halmozottan hátrányos helyzetű családok és gyermekeik, akik fokozottan sérülékenyek és védtelenek a családon belüli bántalmazás esetén, továbbá a családokban előforduló deviáns viselkedésminták szempontjából is veszélyeztetettek.

A szülők nincsenek mindig tisztában azzal, hogy az esetlegesen hanyag szülői magatartásukkal milyen károkat okozhatnak a gyermekük személyiségfejlődésében. A gyermekközösségekben megjelenő bullying az offline és online térben is számos áldozatot szed. Mindezen okok miatt a program központi témája a bántalmazás volt.





# Filmvetítés



A testi-lelki egészség a családban témakörhöz kapcsolódóan prevenció célú videókat vetítettünk a résztvevőknek, akiket korosztályonként szétosztottunk. Az egyik teremben a 18 év alattiak, a másikban a 18 év felettek filmeztek. A különválasztás eredményeként a látottakat kötetlenül és nyíltan meg tudták beszélni az azonos korcsoportú résztvevők.

Néhány videó, amit megnéztek és átbeszéltek a családokkal:

1. A családi élet szépségei és nehézségei
2. A lelki egészségről (dr. Stiber Vivien mentálhigiénés szakember, coach videó)
3. A mentális egészség megőrzése (Krausz Ivett mentálhigiénés koordinátor, EFI)

A vetítés után kérdésfeltevésre és tapasztalatcserére is lehetőség nyílt.



## Cigány témanapok

A közösségi program célja az Északi és a Déli külvárosban élő családok bevonása a hasznos programokba, tevékenységekbe.

A cigányok védőszentje Ceferino - akit boldoggá avattak. Fontos, hogy a felnőttek és a gyermekek is ismerjék őt, hiszen a hagyományok, tradíciók építésében nagy jelentőséggel bír.



A cigány foglalkozások tárgyaiból egy kiállítás született, mely tárgyakat a Szent Pál Marista Általános Iskola diákjai a szüleikkel együtt gyűjtöttek.

Az önbizalom növelése, a pozitív kommunikáció, az együttlét, a foglalkozások áttekintése sok segítséget ad a tanulóknak, a szülőknek egyaránt.



## Cigány témanapok



Híres roma emberek életútjával volt lehetőség megismerkedni ezen a programon, hisz ők nyújtják a legjobb példát a társadalmi beilleszkedésre.

A pozitív életutak bemutatása megalapozza az érdekes tanulni elvet. Ezen a napon hagyományos roma foglalkozások is bemutatásra kerültek a meghívott előadók által.

A nap folyamán cigány költők versei, művei is felolvasásra kerültek.

Az önbizalom növelése, a pozitív kommunikáció, az együttlét, a foglalkozások sok segítséget adtak a tanulók és a szülők számára.

# Gyermeknap



## Előző kiadványunk



Kiadásra került egy hasznos kiadvány, ami a legfontosabb intézmények elérhetőségeit, nyitvatartását tartalmazza - Karcagi Többcélú Kistérségi Társulás Szociális Szolgáltató Központ, Karcagi Polgármesteri Hivatal, és Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei Kormányhivatal Karcagi Járási Hivatala, fogorvosi rendelők, Kátai Gábor Kórház - Járóbeteg-szakellátás, háziorvosi rendelők, segélyhívó számok -, ami segítséget nyújt nemcsak a szegregátumban élők, hanem városunk minden lakója számára is.

A kiadvány online is elérhető Karcag város honlapján ([www.karcag.hu](http://www.karcag.hu)).